



いじゅの木あらかわだより vol. 08

発行元：社会福祉法人 伊集の木会 複合施設新川の杜

放課後等デイサービス いじゅの木 あらかわ

住 所：島尻郡南風原町字新川 507 番地2

電 話：098-888-1177

【 1月の予定 】

4(木) 初詣・書初め

5(金) 野外活動

10(水) 音楽活動

12(金) お誕生日会

13(土) 開所日・リズム活動

18(木) リズム活動

24(水) 音楽活動

27(土) 開所日・リズム活動

29(月) リズム活動

壁面製作(雪だるま)



可愛らしく仕上がりました



親睦会の様子



お弁当タイム



クリスマス会



エビカニクス披露

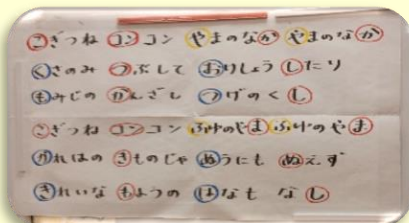


リズム活動



【音楽活動】

心身のリラックス・ストレスの軽減が期待されています。集団の中で協調性を育みます。講師：大田倫子先生



楽譜は色で印をつけて担当し演奏します。



トーンチャイム



マラカス



タッチペル



ミニ鉄琴



音楽でカルタ



♪人気があるリボンダンス♪ 児童のリクエスト曲でレッツダンス♪

【リズム活動】

身体の歪みが矯正され、ゆったりした呼吸や瞑想を組み合わせることで、リラックス効果を作り出し、穏やかな気持ちを得られポジティブな体になります。講師：呉屋 五月先生



準備運動でUPLした体をストレッチしていきます。



ボール運び(^_^)



ストレッチポール



布遊び



ゴムストレッチ



ほふく前進



縄跳び